

相談室だより



第2号（4月号②）

新しい生活のなかでは、日常（勉強・部活動・生活習慣）のこと、自分の身体や性格のこと、人間関係（友人・家族・オンライン上の付き合い）のことなど、様々なことに変化が起こっています。うまくいくこともいかないことも、たくさんあることでしょう。そうした中で困ったことがあったら、ぜひ、身近な大人や友だち、スクールカウンセラーなどを頼り、自分だけで悩みを抱えないようにしてください。

群馬県から、「子ども教育・子育て相談」の案内がありました。学校内の人や家族には話しにくい、という悩み事がある人や、もっと多くの人に相談したいという人は、ぜひ活用してください。

①電話相談について



皆さんに配ったカードです。県の相談室直通のものと、24時間のフリーダイヤルのものがあります。生徒も保護者さんも利用できます。

子ども教育相談カード

子ども教育・子育て相談
0270-26-9200

発達の遅れや就園・就学
学校・園での生活や学業
いじめや不登校
生活習慣や子育て など

月曜日～金曜日
9:00～17:00
第2・4土曜日
9:00～15:00
(祝日・年末年始等は除きます。)

来所相談も
行っています。



Web ページが
見られます。

群馬県総合教育センター 子ども教育相談室
〒372-0031 伊勢崎市今泉町一丁目233-2

いじめに悩んだら、
心配な友達がいたら、
いつでも相談してください。

24時間通話料無料

24時間子供SOSダイヤル
0120-0-78310

ひとりで悩まないで
いつでもすぐ電話で相談してね。

★保護者の方も、相談できます。

※群馬県教育委員会ホームページより

②LINE 相談について



電話や口頭での相談は難しい、でも文面でなら相談できるかも…。という人がいるかもしれません。そういう場合は、LINE での相談を活用してください。

LINEによるこども・子育て相談(群馬県)

群馬県ではLINEによるこども・子育て相談を実施しています。
ぜひご利用ください。

相談対応時間

月曜日から金曜日の午前9時から午後5時まで
(注意)土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除きます。

相談内容

子育てで不安、児童虐待、家族や友だちとの悩みなどの相談ができます。

LINE公式アカウント名

ぐんまこども・子育て相談
次のLINE友だち登録用二次元コードから友だち登録してください。



※群馬県教育委員会ホームページより

今悩んでいる人も、今のところ悩みはないという人も、LINE の友だち登録をしておくのはいいと思います。群馬県が発信する最新の情報を定期的にもらえるので、いざという時にすばやく相談できたり、頼れる場所を予め知っておいたり、悩みの予防や快復の助けになります。上のQRコードから登録してみてください。