

渋川高校卓球部



●チーム目標 「団体戦 県ベスト8」 目標達成しました！

団体戦で勝ち上がっていくためには、1人だけでなくチーム全体のレベルアップが不可欠です。進学校のため休日も補習や模擬試験があり、決して練習時間が多いわけではありませんが、部員1人1人が短い時間の中で集中して練習に取り組んでいます。

●練習内容

ラリー練習、多球練習、課題練習、サーブ練習、ゲーム練習などを行っています。定期的にミーティングを行うことで、生徒が自主的に課題を見つけ具体的なメニューを考えています。



●練習時間

平日：16:00～18:00
土曜日：9:00～12:00
※日曜日に練習試合、大会が入る場合あり



●主な成績

団体

- 令和5年度群馬県高校総体 学校対抗 第8位 (ベスト8)
- 令和5年度群馬県高校卓球新人大会 学校対抗 第7位 (ベスト8)

個人

- 令和5年度群馬県高校卓球強化大会 シングルス 5回戦進出 (ベスト32)